

### ზოგადი რეკომენდაციები

#### ნიღაბთან მიმართებაში გაითვალისწინეთ:

- ✓ აუცილებლად უნდა იყოს სწორად მორგებული, ფარავდეს ცხვირს, პირს და ნიკაპს
- ✓ უნდა იყოს დაზიანებული წყალგაუმტარი მასალისაგან
- ✓ რეკომენდებულია საეჭვო მგზავრისთვის



#### რესპირატორთან მიმართებაში გაითვალისწინეთ:

- ✓ რესპირატორი იცავს მას ვინც ატარებს
- ✓ ფილტრავს შესუნთქულ ჰაერს მასში შენონილი მიკრონაწილაკებისგან
- ✓ რესპირატორი ძირითადად ერთჯერადია
- ✓ რესპირატორებს ყველაზე მეტად აზიანებს სინესთე, მძვინკი და ზენოლა
- ✓ არასწორად შეჩენული რესპირატორი ვერ დაბიცავთ ინფიცირებისგან / დაავადებისგან
- ✓ რესპირატორის მორგების შემონგება უნდა მოხდეს რესპირატორის პირველად გამოყენებისას; ახალ სახის რესპირატორის (განსხვავებული ზომის, ფორმის, ახალი მნარმოებლის, ახალ მოდელის) გამოყენებისას, ასევე რეგულარულად, მისი მოხმარების პროცესში
- ✓ რესპირატორი უნდა ინახებოდეს მხოლოდ ქალაქდის (არაკლასტიკურ) პაკეტში, მშრალ და სუფთა ადგილზე
- ✓ დაუშვებელია რესპირატორის დეზინფიცირება



### პროცედურის თანმიმდევრობა

1

ერთჯერადი ნიღაბი/პირბადე და რესპირატორი გამოიყენება პაციენტის მოვლის, მანიპულაციის ან ოპერაციის დროს. სასუნთქ სისტემაში აეროზოლოვანი გზით გადადები ინფექციის მოხვედრის პრევენციის, ცხვირის და პირის ლორწოვანის დასაცავად სისხლით, ბიოლოგიური სითხეებით, სეკრეტებით და ექსკრეტებით დაბინძურებისაგან.

ერთჯერადი ნიღბის ტარების ხანგრძლივობა დასველება / დაბინძურებამდე მაუნიუმ 2-4 საათია

მოიღებთ ნიღაბი/პირბადე, რესპირატორი ისე, რომ ფარავდეს ცხვირს, პირს და ნიკაპს

თუ ნიღაბს/პირბადეს, რესპირატორს აქვს რეზინის მარყუში კომფორტულად მოიღებთ ყურზე, თუ ნიღაბს/პირბადეს, რესპირატორს აქვს ზონარი - ყველა ზონარი შეიკარით

ნიღაბი/პირბადე, რესპირატორი მოიხსენით პროცედურა/მანიპულაციის დასრულებისთანავე მოხსენის დროს მოკვცეთ ნიღაბი/პირბადე შიგნითა ზედაპირით

ნიღაბი/პირბადე გადაადგმეთ შესაბამის კონტეინერში (იხ. სამედიცინო ნარჩენების უტილიზაციის პროტოკოლი)

რესპირატორის გამოყენების და მისი ვარგისიანობის შემონგებისას მისდით მნარმოებლის მიერ მოწოდებულ ინსტრუქციას ყოველი გამოყენების შემდეგ დაათვლიეთ რესპირატორი, დარწმუნდით, რომ მის არცერთ ნაწილს არ აქვს ხილული დაზიანება

მრავალჯერადი რესპირატორი შეამონგეთ ყოველი გამოყენების წინ და შემდეგ, თუ რესპირატორი განკუთვნილია გადაადგმული შემთხვევებისთვის, შეამონგეთ ყოველი გამოყენების შემდეგ და ყოველთვის რათა მზად იყოს ნებისმიერ დროს გამოყენებისთვის;

გადაადგმეთ რესპირატორი, თუ მის რემედიმ ნაწილს აქვს ხილული დაზიანება ან სველია (ნოტიოა).



## 2

სახის დამცავი ფარი ან სათვალე იცავს პაციენტის მოვლის დროს თვალს, სასუნთქ სისტემაში აერწვეთოვანი გზით გადაადგილი ინფექციის მოხვედრის პრევენციის, ცხვირის და პირის ლორწოვანის დასაცავად სისხლით, ბიოლოგიური სითხეებით, სეკრეტებით და ემსკრეტებით დაბინძურებისაგან.



- ✓ სათვალე მოათავსეთ თვალებზე და კომფორტულად მოირგეთ ყურზე (თუ აქვს შესაკრავები, შეიკარით თავზე)
- ✓ მოიხსენით პროცედურის/მანიპულაციის დასრულებისთანავე
- ✓ მოათავსეთ შესაბამის კონტეინერში (იხ.სამედიცინო ნარჩენების უშიშროების პროტოკოლი)
- ✓ სახის დამცავი ფარი მოირგეთ კომფორტულად - დაფარეთ სახე ნარბეზად, მოირგეთ ყურზე (თუ აქვს შესაკრავები შეიკარით თავზე)
- ✓ მოიხსენით პროცედურის / მანიპულაციის დასრულებისთანავე
- ✓ მოათავსეთ შესაბამის კონტეინერში

## 3

ერთჯერადი არასტერილური ხალათი / წინსაფარი იცავს მანიპულაციის და პაციენტის მოვლის დროს კანს და ტანსაცმელს სისხლით, ბიოლოგიური სითხეებით, სეკრეტებით და ემსკრეტებით დაბინძურებისაგან.

- ✓ უნდა იყოს ნყალგაუმტარი, რათა თავიდან ავიცილოთ ბიოლოგიური სითხეებით დაბინძურება
- ✓ აუცილებელია მათი გამოყენება პაციენტთან მჭიდრო კონტაქტის დროს, როცა არსებობს კათოგენური მიკროორგანიზმებით, სისხლით, ორგანიზმის გამონაყოფით და ბიოლოგიური სითხეებით ტანსაცმლის დასვრის საშიშროება
- ✓ ერთჯერადი არასტერილური ხალათი/წინსაფარი აუცილებლად შეიძლება გამოიყენოთ მხოლოდ ერთხელ



## 4

ხელთათმანის გამოყენების რეკომენდაციები.

- ✓ ხელთათმანის გამოყენება სავალდებულოა სისხლთან, ბიოლოგიურ სითხეებთან, სეკრეტებთან, ემსკრეტებთან, კონტამინირებულ საგნებთან, ლორწოვან გარსებთან და არაინტაქტურ კანთან შეხებისას
- ✓ ხელთათმანი არ არის ხელის დაბანის ალტერნატივა ხელთათმანები აუცილებლად ერთჯერადია
- ✓ ჩაიცვით უშუალოდ პაციენტთან კონტაქტის ან პროცედურის დაწყების წინ
- ✓ დაუყოვნებლივ გამოიცივალეთ პაციენტთან კონტაქტის შემდეგ და/ან პროცედურის დასრულებისთანავე
- ✓ ხელთათმანები აუცილებლად გამოიცივალეთ ერთი პაციენტიდან და/ან პროცედურიდან მეორეზე გადასვლისთანავე ხელთათმანის ჩაყვანის ტექნიკა:
- ✓ დაიბანეთ ხელები ჰიგიენური წესით (იხ. ხელის ჰიგიენური დაბანის პროტოკოლი)
- ✓ შეარჩიეთ საჭირო ზომის ხელთათმანი
- ✓ ჩაიცვით ხელთათმანი ჯერ დომინანტურ ხელზე და შემდეგ არადომინანტურ ხელზე ხელთათმანის გახდის ტექნიკა:
- ✓ პროცედურის/მანიპულაციის დასრულების შემდეგ გაიხადეთ დაბინძურებული ხელთათმანები
- ✓ დომინანტური ხელით შეეხეთ არადომინანტური ხელის ხელისგულს ან ხელთათმანის სამკლავურს/მანუეტს ხელისგულის მხრიდან და გადმოაბრუნეთ ხელთათმანის დაბინძურებული მხარისკენ და მოაუციეთ დომინანტური ხელის მუშში
- ✓ იმ ხელის, რომელზეც აღარ გაცვიათ ხელთათმანი, ორი თითი შეაცურეთ ხელთათმანის სამკლავურის/მანუეტის უკან ისე, რომ არ შეეხოთ ხელთათმანის დაბინძურებულ (კონტამინირებულ) გარეთა მხარეს
- ✓ ხელთათმანი გადმოაბრუნეთ ისე, რომ გაკეთდეს ჩანთა, რომელშიც მოაუცივთ პირველად გახდის ხელთათმანს
- ✓ ხელთათმანების „ჩანთა“ მოათავსეთ შესაბამის კონტეინერში
- ✓ ანარბოეთ ხელის ჰიგიენა

